

Prenez une
marée
de bonheur

Guide des marées
Andernos
2026 *les Bains*



Une marée kézako ?

Marée : *nf (de mer ; latin mare)*

Oscillation quotidienne de la mer dont le niveau monte et descend alternativement.

Ce phénomène est causé par l'attraction de la Lune et du Soleil, un peu comme un aimant qui attire les objets ! La Terre tourne et la Lune se déplace autour de nous, et cela fait bouger les océans. Il y a trois types de marées selon les endroits dans le monde :

1

Diurne

L'eau monte une fois et descend une fois par jour (environ toutes les 24 heures et 50 minutes).

2

Semi-diurne

L'eau monte et descend deux fois par jour

3

Mixte

Les montées et descentes d'eau sont irrégulières.

Andernos

Lire les marées

Le coefficient, calculé par le SHOM*, indique l'importance de chaque marée, en fonction de son amplitude (c'est-à-dire la différence entre la hauteur de la mer haute et celle de la mer basse) qui varie de 20 à 120.

Quelques repères pour comprendre l'échelle des coefficients de marée :

120

Très grande marée, appelée « vive-eau exceptionnelle »
(la mer recouvre la plage !)

95

Grande marée, appelée « vive-eau moyenne »
(la mer monte très haut et descend très bas)

70

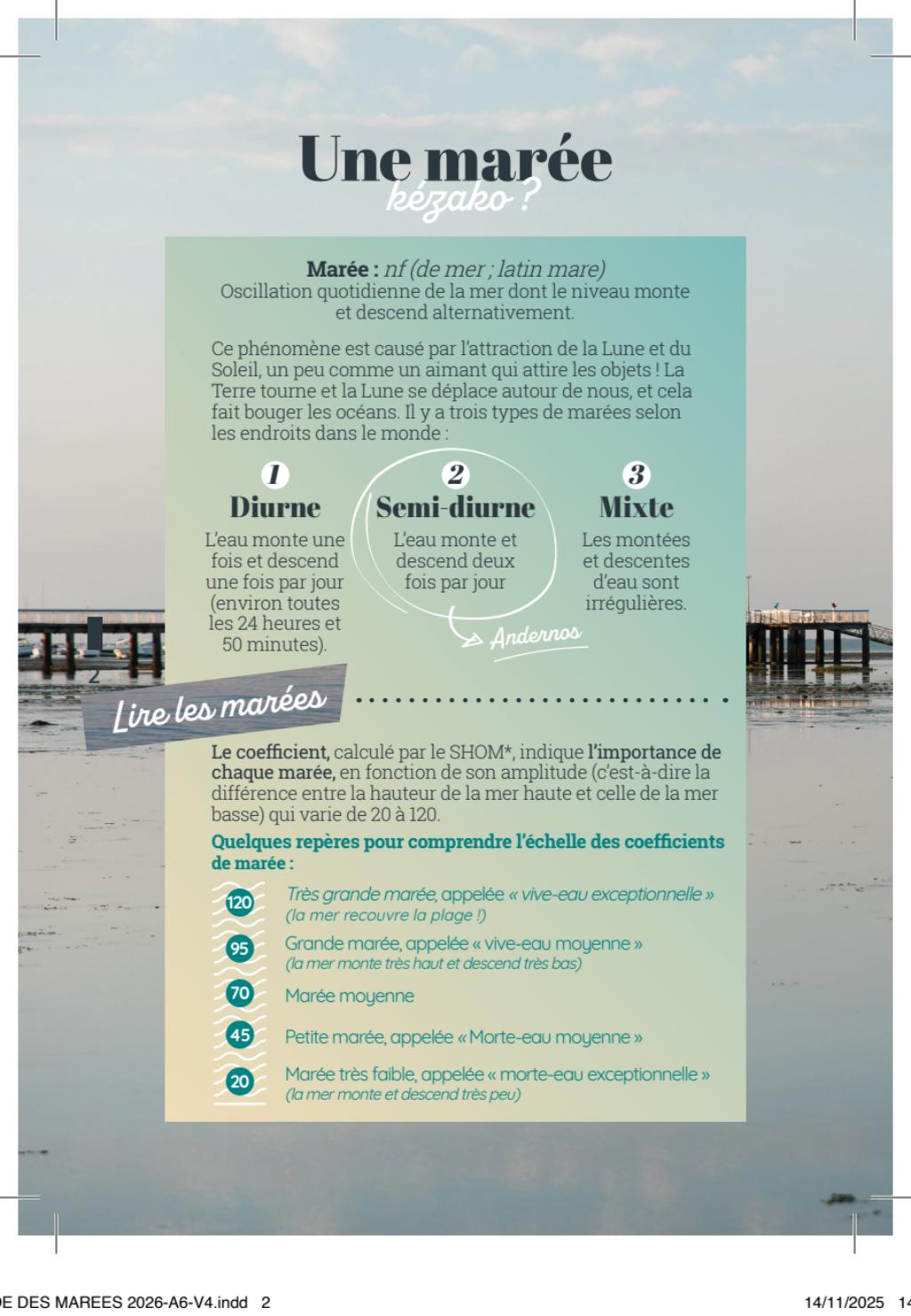
Marée moyenne

45

Petite marée, appelée « morte-eau moyenne »

20

Marée très faible, appelée « morte-eau exceptionnelle »
(la mer monte et descend très peu)



A photograph of a sailboat with its mast upright, reflected perfectly in the calm, shallow water of a coastal area. In the background, a long wooden pier extends into the distance under a clear blue sky.

3

Légende

Comment comprendre les tableaux des marées ?



jour
& date



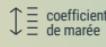
heure
marée



hauteur
marée
basse



hauteur
marée
haute



coefficient
de marée

*Le SHOM : Service hydrographique et océanographique de la Marine.

Les prévisions de marées contenues sur ce guide sont basées sur celles d'Arcachon. De légères différences peuvent donc être relevées. Ces informations sont données à titre indicatif.

Dans les bottes d'un ostréiculteur



4

Quand la mer se retire, ...

Elle découvre plus de la moitié du Bassin d'Arcachon, laissant apparaître une vaste étendue de sable et de parcs à huîtres. La montée et la descente de la mer n'ont pas la même durée : la marée monte plus lentement qu'elle ne descend et le niveau de la mer reste plus longtemps à son point haut qu'à son point bas.

En période de grande marée (vive-eau moyenne), le décalage entre les marées est plus court, d'un jour à l'autre.

Le Bassin est un espace en perpétuel mouvement, et beaucoup y travaillent, environ 300 ostréiculteurs (éleveurs d'huîtres) et une centaine de pêcheurs. Ils se déplacent en chalands (bateaux à fond plat) pour accéder à leurs parcs à marée descendante, et y restent entre 4 et 5 heures pendant la marée basse pour retourner les poches d'huîtres. Le retour au port s'effectue avant que la marée remonte et recouvre les parcs.

Les parcs à huîtres sont signalés par des **pignots***, bâtons de bois d'acacia, d'environ 10 à 15 cm de diamètre, plantés dans le sable, qui permettent de les repérer à marée haute et de les délimiter.

**Pignot* : dérivé du gascon “pinhòt” et se prononce “pignote” (on trouve aussi l’écriture “pignotte” bien que cela soit une faute).

Le saviez-vous ?

La Piste de Robin

Pour en apprendre plus sur l'ostréiculture, découvrez le livret dédié des « Pistes de Robin ».

Circuits disponibles gratuitement à l'Office de tourisme d'Andernos ou téléchargeables sur andernos-tourisme.fr !



01

Janvier



Jeu. 01	3:08	3.98	69		9:14	0.84		15:40	4.05	74	21:43	0.83
Ven. 02	4:06	4.20	79		10:17	0.66		16:37	4.19	84	22:42	0.69
Sam. 03	5:00	4.39	88		11:15	0.50		17:30	4.29	91	23:35	0.60
Dim. 04	5:51	4.51	94		12:08	0.40		18:20	4.32	95	-	-
Lun. 05	6:40	4.55	96		12:56	0.39		19:07	4.27	95	0:25	0.55
Mar. 06	7:27	4.49	93		13:39	0.46		19:52	4.14	91	1:09	0.57
Mer. 07	8:11	4.34	87		14:19	0.61		20:34	3.96	82	1:50	0.64
Jeu. 08	8:52	4.13	77		14:57	0.80		21:14	3.75	72	2:29	0.76
Ven. 09	9:32	3.89	66		15:36	01.02		21:55	3.55	60	3:08	0.93
Sam. 10	10:17	3.64	54		16:19	1.23		22:44	3.39	49	3:49	1.12
Dim. 11	11:10	3.43	44		17:10	1.43		23:43	3.27	39	4:36	1.33
Lun. 12	12:12	3.28	36		18:14	1.55		-	-	-	5:34	1.51
Mar. 13	13:21	3.23	35		19:25	1.55		0:49	3.25	35	6:46	1.58
Mer. 14	14:34	3.30	39		20:30	1.43		1:58	3.33	36	7:57	1.51
Jeu. 15	15:32	3.45	47		21:23	1.27		3:00	3.49	43	8:58	1.35
Ven. 16	16:18	3.61	56		22:09	1.12		3:50	3.68	52	9:49	1.17
Sam. 17	16:58	3.76	65		22:51	0.97		4:33	3.87	61	10:33	1.00
Dim. 18	17:35	3.89	73		23:31	0.84		5:12	4.03	69	11:15	0.85
Lun. 19	18:10	3.98	79		-	-		5:49	4.15	76	11:56	0.72
Mar. 20	18:45	4.04	83		0:11	0.74		6:25	4.24	81	12:36	0.63
Mer. 21	19:19	4.06	85		0:50	0.68		7:00	4.29	84	13:14	0.60
Jeu. 22	19:54	4.04	84		1:26	0.67		7:36	4.29	85	13:49	0.62
Ven. 23	20:32	3.96	80		2:01	0.71		8:14	4.24	82	14:24	0.70
Sam. 24	21:15	3.82	73		2:36	0.79		8:54	4.12	76	15:00	0.81
Dim. 25	22:02	3.66	64		3:16	0.90		9:38	3.95	68	15:42	0.96
Lun. 26	23:02	3.52	54		4:03	1.05		10:31	3.74	59	16:33	1.14
Mar. 27	-	-	-		5:05	1.21		11:38	3.57	50	17:43	1.30
Mer. 28	0:19	3.46	47		6:26	1.28		13:02	3.50	47	19:06	1.32
Jeu. 29	1:44	3.56	49		7:49	1.18		14:26	3.60	52	20:24	1.18
Ven. 30	2:59	3.79	58		9:05	0.96		15:36	3.81	65	21:35	0.97
Sam. 31	4:01	4.07	72		10:13	0.71		16:33	4.03	78	22:36	0.74

02

Février



Lever
du soleil
8h24*



Coucher
du soleil
18h11*

*au 1^{er} du mois

Dim. 01	4:54	4.32	84		11:11	0.48	17:23	4.20	89	23:29	0.54
Lun. 02	5:42	4.49	94		12:00	0.33	18:08	4.30	97	-	-
Mar. 03	6:27	4.56	99		12:44	0.31	18:50	4.30	99	0:15	0.43
Mer. 04	7:07	4.52	99		13:22	0.39	19:27	4.21	97	0:56	0.42
Jeu. 05	7:43	4.39	94		13:55	0.54	20:01	4.07	90	1:31	0.48
Ven. 06	8:16	4.18	84		14:25	0.73	20:31	3.89	79	2:03	0.61
Sam. 07	8:47	3.94	73		14:55	0.95	21:03	3.69	66	2:34	0.79
Dim. 08	9:20	3.67	59		15:26	1.20	21:41	3.46	52	3:06	1.01
Lun. 09	10:02	3.38	46		16:01	1.45	22:34	3.24	39	3:40	1.27
Mar. 10	11:07	3.11	33		16:52	1.70	23:48	3.08	28	4:22	1.53
Mer. 11	12:29	2.97	25		18:37	1.81	-	-	-	5:36	1.74
Jeu. 12	14:04	3.03	28		20:04	1.66	1:12	3.09	25	7:26	1.71
Ven. 13	15:13	3.25	39		21:01	1.42	2:34	3.26	33	8:36	1.48
Sam. 14	15:59	3.50	52		21:49	1.16	3:29	3.53	45	9:28	1.22
Dim. 15	16:38	3.75	65		22:33	0.93	4:12	3.80	59	10:14	0.97
Lun. 16	17:14	3.96	77		23:15	0.72	4:52	4.04	71	10:57	0.75
Mar. 17	17:50	4.12	87		23:55	0.56	5:29	4.24	82	11:39	0.58
Mer. 18	18:24	4.23	94		-	-	6:05	4.39	91	12:18	0.46
Jeu. 19	18:57	4.27	97		0:33	0.47	6:40	4.48	96	12:56	0.41
Ven. 20	19:32	4.25	96		1:09	0.44	7:14	4.49	97	13:30	0.44
Sam. 21	20:07	4.16	91		1:43	0.48	7:50	4.41	94	14:03	0.54
Dim. 22	20:48	3.98	81		2:17	0.57	8:29	4.24	86	14:37	0.69
Lun. 23	21:32	3.75	67		2:54	0.73	9:12	3.98	74	15:16	0.90
Mar. 24	22:32	3.51	52		3:40	0.96	10:05	3.67	60	16:05	1.17
Mer. 25	23:57	3.36	41		4:40	1.22	11:16	3.39	46	17:14	1.43
Jeu. 26	-	-	-		6:10	1.36	12:56	3.29	39	18:52	1.49
Ven. 27	1:38	3.45	42		7:47	1.24	14:28	3.45	47	20:21	1.28
Sam. 28	2:57	3.72	55		9:05	0.95	15:34	3.73	62	21:30	0.97

03

Mars



Dim. 01	3:56	4.03	70		10:06	0.64		16:26	3.99	78	22:26	0.67
Lun. 02	4:44	4.28	84		10:57	0.41		17:09	4.17	90	23:14	0.46
Mar. 03	5:27	4.44	94		11:42	0.31		17:48	4.27	97	23:57	0.37
Mer. 04	6:05	4.50	99		12:21	0.32		18:24	4.30	99	-	-
Jeu. 05	6:39	4.46	99		12:54	0.42		18:56	4.25	97	0:33	0.37
Ven. 06	7:11	4.35	94		13:23	0.56		19:25	4.15	91	1:04	0.45
Sam. 07	7:39	4.17	86		13:48	0.73		19:53	4.00	81	1:32	0.57
Dim. 08	8:08	3.94	75		14:13	0.93		20:23	3.80	69	1:59	0.74
Lun. 09	8:38	3.67	62		14:38	1.16		20:56	3.56	55	2:25	0.95
Mar. 10	9:12	3.36	48		15:06	1.40		21:37	3.29	41	2:53	1.19
Mer. 11	10:00	3.06	34		15:44	1.67		22:43	3.05	28	3:27	1.45
Jeu. 12	11:30	2.85	23		16:53	1.91		-	-	-	4:19	1.71
Ven. 13	13:20	2.89	23		19:30	1.79		0:18	2.98	21	6:48	1.79
Sam. 14	14:38	3.15	35		20:29	1.50		1:51	3.15	28	8:03	1.53
Dim. 15	15:26	3.47	50		21:19	1.19		2:54	3.45	42	8:56	1.23
Lun. 16	16:07	3.77	66		22:05	0.90		3:41	3.77	58	9:44	0.94
Mar. 17	16:45	4.03	80		22:49	0.65		4:22	04.06	73	10:30	0.69
Mer. 18	17:22	4.23	92		23:31	0.47		5:01	4.31	87	11:13	0.49
Jeu. 19	17:57	4.35	101		-	-		5:39	4.48	97	11:54	0.37
Ven. 20	18:32	4.41	104		0:11	0.35		6:15	4.57	103	12:32	0.33
Sam. 21	19:08	4.39	103		0:48	0.31		6:51	4.57	104	13:08	0.37
Dim. 22	19:44	4.28	95		1:23	0.34		7:28	4.46	100	13:42	0.48
Lun. 23	20:27	4.07	82		1:59	0.45		8:09	4.24	89	14:18	0.67
Mar. 24	21:16	3.80	66		2:39	0.65		8:55	3.92	74	14:58	0.92
Mer. 25	22:18	3.52	49		3:27	0.92		9:52	3.56	57	15:49	1.23
Jeu. 26	23:56	3.37	39		4:30	1.21		11:15	3.27	43	17:02	1.49
Ven. 27	-	-	-		6:07	1.34		12:58	3.24	39	18:47	1.50
Sam. 28	1:33	3.48	43		7:41	1.17		14:21	3.45	49	20:09	1.23
Dim. 29	3:46	3.74	56		9:50	0.87		16:21	3.73	63	22:12	0.91
Lun. 30	4:41	4.00	70		10:45	0.62		17:07	3.96	77	23:04	0.65
Mar. 31	5:25	4.19	82		11:32	0.46		17:46	4.11	86	23:49	0.49

04

Avril

Lever
du soleil
7h46*Coucher
du soleil
20h30**au 1^{er} du mois

Guide des marées 2026

9

Mer. 01		6:03	4.30	89	12:14	0.42	18:21	4.20	92	-	-
Jeu. 02		6:37	4.33	93	12:50	0.46	18:53	4.24	93	0:29	0.45
Ven. 03		7:08	4.31	93	13:20	0.55	19:23	4.23	91	1:03	0.47
Sam. 04		7:38	4.22	89	13:47	0.65	19:53	4.16	86	1:32	0.53
Dim. 05		8:08	4.08	82	14:12	0.78	20:22	4.03	78	1:59	0.62
Lun. 06		8:36	3.87	73	14:37	0.94	20:51	3.85	68	2:26	0.75
Mar. 07		9:07	3.62	62	15:02	1.13	21:24	3.62	56	2:53	0.92
Mer. 08		9:41	3.36	50	15:31	1.35	22:04	3.38	43	3:22	1.12
Jeu. 09		10:28	3.10	37	16:11	1.58	23:01	3.16	32	3:57	1.34
Ven. 10		11:43	2.91	27	17:13	1.80	-	-	-	4:47	1.57
Sam. 11		13:21	2.93	26	19:29	1.79	0:25	03.07	25	6:25	1.70
Dim. 12		14:43	3.16	35	20:39	1.51	1:53	3.18	29	8:11	1.50
Lun. 13		15:40	3.47	50	21:34	1.20	3:03	3.44	42	9:09	1.22
Mar. 14		16:27	3.78	66	22:26	0.92	3:58	3.75	58	10:02	0.94
Mer. 15		17:10	4.05	81	23:15	0.67	4:45	4.05	73	10:53	0.70
Jeu. 16		17:50	4.25	93	-	-	5:29	4.29	87	11:40	0.51
Ven. 17		18:29	4.39	101	0:02	0.47	6:10	4.45	97	12:25	0.39
Sam. 18		19:08	4.45	105	0:45	0.33	6:49	4.54	104	13:06	0.34
Dim. 19		19:48	4.44	102	1:26	0.27	7:30	4.52	104	13:45	0.38
Lun. 20		20:30	4.32	94	2:06	0.29	8:11	4.39	99	14:23	0.50
Mar. 21		21:16	4.11	81	2:46	0.40	8:57	4.15	88	15:03	0.69
Mer. 22		22:12	3.85	65	3:30	0.61	9:48	3.83	73	15:48	0.94
Jeu. 23		23:23	3.61	51	4:21	0.87	10:52	3.51	58	16:42	1.21
Ven. 24		-	-	-	5:27	1.12	12:17	3.31	46	17:55	1.40
Sam. 25		0:50	3.50	44	6:52	1.21	13:42	3.31	44	19:24	1.38
Dim. 26		2:11	3.56	47	8:13	1.10	14:54	3.47	51	20:39	1.18
Lun. 27		3:19	3.72	56	9:19	0.91	15:52	3.67	61	21:41	0.95
Mar. 28		4:13	3.88	66	10:13	0.74	16:38	3.84	71	22:32	0.77
Mer. 29		4:56	3.99	74	10:59	0.65	17:16	3.97	77	23:17	0.67
Jeu. 30		5:33	4.05	80	11:40	0.63	17:49	4.05	81	23:57	0.64

Une démarche éco-responsable *pour les déchets !*

Andernos, zéro mégot

Près de 60 cendriers sur pied “Alcome” et 6 cendriers ludiques ont été installés dans toute la ville soit en entrée de plage, soit dans les lieux à forte fréquentation.

- 10 L'intérêt de cette démarche est double. Il s'agit de diminuer, voire de supprimer, la pollution des espaces publics et, par conséquent, des eaux du Bassin et, après collecte des mégots, de recycler les filtres.

Cette action répond à l'engagement pris par la Ville avec l'éco-organisme Alcome et la société Keenat pour la logistique. Elle s'intègre également dans la campagne menée par le SIBA* et le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon “Ici commence la mer - Zéro mégot dans la nature et dans la rue”.



Les « Bacs à marée »

La Ville d'Arcachon poursuit sa politique de développement durable et compte désormais 3 bacs à marée. Ils font l'objet d'un déploiement sur 7 communes du Bassin à l'initiative du Parc Naturel Marin après une expérimentation passée, notamment en 2021 à Arcachon.

Ces bacs sont installés d'octobre à juin, hors vacances scolaires, pour éviter la confusion avec les poubelles. Ils servent à recueillir les déchets provenant de la mer et échoués sur le sable.

Fabriqués par l'ESAT d'Audenge, ces bacs à marée sont désormais connectés !

Sur la plage ou en balade, veillons à ramener nos déchets chez nous !

*SIBA : Syndicat Intercommunal du Bassin d'Arcachon

Le saviez-vous ? L'appli mobile

Grâce à la mise en réseau de la Ville avec l'association Territoire Environnement Océan, une application mobile est disponible afin de géolocaliser les bacs à marée.



Application de géolocalisation téléchargeable sur ios et android



05

Mai



Ven. 01	6:06	4.09	82		12:15	0.66		18:21	4.11	82	-	-
Sam. 02	6:38	4.08	82		12:45	0.71		18:53	4.13	82	0:30	0.65
Dim. 03	7:11	4.03	80		13:13	0.76		19:26	4.09	78	1:01	0.67
Lun. 04	7:43	3.92	76		13:42	0.84		19:58	3.99	73	1:31	0.71
Mar. 05	8:14	3.76	69		14:11	0.96		20:29	3.84	66	2:01	0.79
Mer. 06	8:46	3.58	62		14:41	1.11		21:04	3.68	57	2:33	0.91
Jeu. 07	9:22	3.39	53		15:14	1.27		21:46	3.50	48	3:05	1.05
Ven. 08	10:10	3.21	44		15:56	1.44		22:40	3.35	40	3:43	1.21
Sam. 09	11:14	3.10	37		16:55	1.59		23:47	3.28	35	4:32	1.37
Dim. 10	12:29	3.10	35		18:22	1.60		-	-	-	5:44	1.45
Lun. 11	13:44	3.24	40		19:39	1.42		1:00	3.33	36	7:08	1.37
Mar. 12	14:48	3.48	51		20:42	1.19		2:09	3.50	45	8:14	1.17
Mer. 13	15:43	3.74	64		21:41	0.95		3:11	3.72	57	9:14	0.96
Jeu. 14	16:32	3.98	77		22:37	0.72		4:05	3.96	70	10:10	0.76
Ven. 15	17:19	4.18	88		23:30	0.52		4:55	4.17	83	11:04	0.59
Sam. 16	18:03	4.33	96		-	-		5:42	4.32	92	11:54	0.48
Dim. 17	18:48	4.42	99		0:19	0.37		6:28	4.40	98	12:41	0.42
Lun. 18	19:34	4.42	97		1:06	0.28		7:15	4.38	99	13:25	0.44
Mar. 19	20:22	4.33	91		1:51	0.29		8:02	4.28	95	14:09	0.53
Mer. 20	21:14	4.17	81		2:37	0.38		8:53	4.08	87	14:53	0.68
Jeu. 21	22:12	3.96	70		3:24	0.54		9:47	3.83	76	15:41	0.86
Ven. 22	23:18	3.77	59		4:16	0.75		10:50	3.59	64	16:34	1.05
Sam. 23	-	-	-		5:14	0.94		11:59	3.43	55	17:36	1.19
Dim. 24	0:26	3.64	52		6:20	1.07		13:07	3.38	51	18:46	1.23
Lun. 25	1:33	3.58	50		7:29	1.10		14:11	3.42	51	19:54	1.18
Mar. 26	2:36	3.59	53		8:33	1.06		15:10	3.53	55	20:58	1.08
Mer. 27	3:33	3.64	57		9:31	0.98		15:59	3.65	60	21:53	0.98
Jeu. 28	4:21	3.71	62		10:20	0.92		16:41	3.76	65	22:41	0.90
Ven. 29	5:01	3.76	67		11:03	0.88		17:18	3.87	68	23:23	0.85
Sam. 30	5:39	3.81	70		11:41	0.86		17:54	3.95	70	-	-
Dim. 31	6:15	3.84	71		12:14	0.86		18:30	3.99	71	0:00	0.82



Rapprochez-vous du milieu aquatique

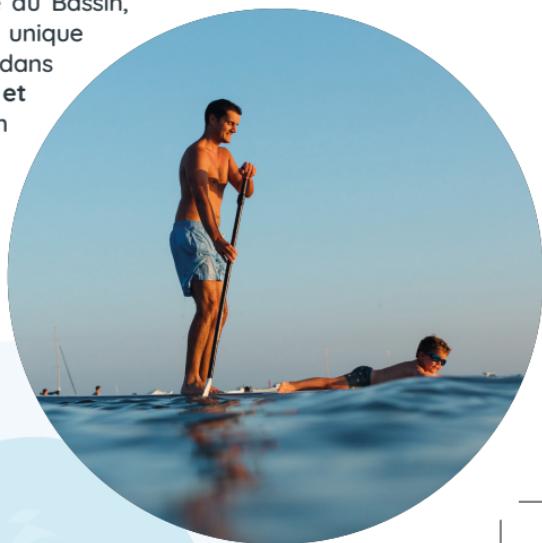
Quand la mer monte ...

Laissez-vous gagner par une des nombreuses activités aquatiques proposées !

Sur une planche, confortablement assis dans un kayak ou sur un siège de bateau, il y en a pour tous les goûts, de 0 à 99 ans.

Si vous cherchez à vous connecter à la nature tout en étant actif, le paddle ou le kayak sont l'activité idéale.

En glissant sur l'eau calme du Bassin, vous profiterez d'une vue unique sur l'environnement, dans une ambiance paisible et dépayssante. Pas besoin de se déplacer loin, tout commence ici, pour une immersion totale dans la beauté naturelle du Bassin.



Que vous soyez débutant ou confirmé, laissez-vous guider par l'océan et tentez de dompter les vagues en pleine nature sauvage ! Pour votre sécurité, les plages océanes de Lège Cap Ferret (Grand Crohot, Truc Vert et Horizon) proposent des zones surveillées de baignade, généralement de mi-juin à mi-septembre. En ce qui concerne la pratique du surf, de nombreuses écoles disposent des cours particuliers ou collectifs, à l'année ou uniquement en saison estivale.

Vous préférez la douceur d'une balade en bateau ? Embarquez pour une excursion collective sur le Bassin et découvrez des paysages que seul l'eau peut révéler. Grâce aux navettes maritimes, rejoignez Arcachon ou le Cap Ferret. L'avantage ? Vous pouvez embarquer votre vélo et poursuivre l'aventure sur les pistes cyclables, pour une journée à la fois nautique et terrestre.

14

Encore plus
*L'eau, nous
on aime ça !*

Découvrez toutes nos activités nautiques et aquatiques, sur les vagues de l'océan Atlantique ou sur les flots calmes du Bassin d'Arcachon.



06 Juin



Lever
du soleil
6h23*



Coucher
du soleil
21h41*

*au 1^{er} du mois



Guide des marées 2026

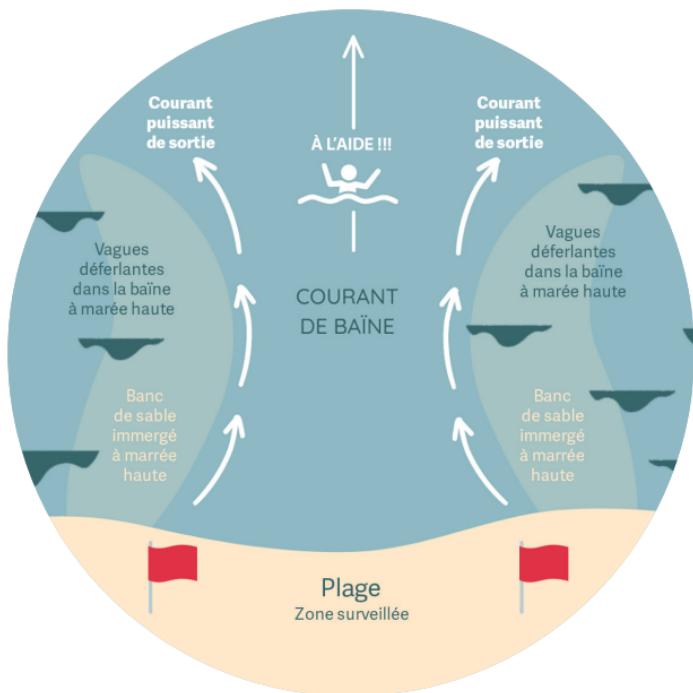
15

Lun. 01	0:35	0.80	6:51	3.83	71	12:48	0.86	19:06	3.99	71	
Mar. 02	1:10	0.79	7:26	3.78	70	13:22	0.89	19:41	3.94	69	
Mer. 03	1:45	0.80	8:00	3.70	68	13:57	0.94	20:15	3.87	66	
Jeu. 04	2:21	0.85	8:33	3.61	64	14:31	1.02	20:52	3.78	62	
Ven. 05	2:57	0.93	9:11	3.52	59	15:08	1.12	21:33	3.68	57	
Sam. 06	3:36	1.02	9:56	3.42	54	15:48	1.21	22:20	3.59	52	
Dim. 07	4:19	1.11	10:47	3.35	50	16:37	1.29	23:14	3.52	48	
Lun. 08	5:11	1.17	11:44	3.31	47	17:36	1.33	-	-	-	
Mar. 09	6:14	1.19	12:49	3.35	47	18:45	1.28	0:14	3.51	47	
Mer. 10	7:21	1.13	13:55	3.47	52	19:53	1.16	1:17	3.55	49	
Jeu. 11	8:27	1.01	14:58	3.65	60	20:58	0.98	2:23	3.66	55	
Ven. 12	9:30	0.87	15:57	3.85	69	22:01	0.79	3:26	3.81	64	
Sam. 13	10:31	0.73	16:52	4.06	79	23:02	0.61	4:25	3.98	74	
Dim. 14	11:28	0.61	17:44	4.23	87	23:59	0.44	5:21	4.12	83	
Lun. 15	12:21	0.53	18:36	4.36	93	-	-	6:14	4.22	90	
Mar. 16	13:12	0.50	19:27	4.42	95	0:52	0.33	7:06	4.26	94	
Mer. 17	13:59	0.52	20:18	4.39	93	1:43	0.29	7:57	4.22	94	
Jeu. 18	14:46	0.59	21:09	4.29	87	2:31	0.33	8:47	4.10	90	
Ven. 19	15:31	0.69	22:01	4.11	79	3:17	0.44	9:38	3.93	83	
Sam. 20	16:17	0.83	22:54	3.91	69	4:03	0.60	10:30	3.73	74	
Dim. 21	17:07	0.99	23:48	3.70	59	4:50	0.80	11:23	3.55	64	
Lun. 22	18:01	1.13	-	-	-	5:41	0.99	12:19	3.41	55	
Mar. 23	19:02	1.24	0:44	3.53	51	6:37	1.15	13:16	3.34	48	
Mer. 24	20:07	1.27	1:42	3.42	47	7:38	1.24	14:16	3.35	46	
Jeu. 25	21:11	1.22	2:43	3.38	46	8:42	1.25	15:15	3.43	47	
Ven. 26	22:08	1.13	3:42	3.41	49	9:40	1.19	16:08	3.54	51	
Sam. 27	22:56	1.03	4:34	3.48	54	10:31	1.10	16:54	3.67	56	
Dim. 28	23:39	0.95	5:19	3.57	59	11:15	1.03	17:35	3.79	61	
Lun. 29	-	-	5:59	3.66	63	11:54	0.97	18:14	3.89	65	
Mar. 30	0:18	0.87	6:37	3.72	67	12:32	0.91	18:51	3.95	69	

Gare aux baïnes

sur les plages océaniques

16



Qu'est-ce qu'un courant de baïne ou bâche ?

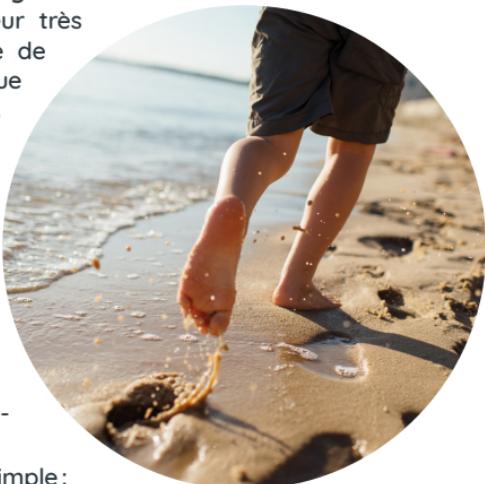
Première précaution de syntaxe : si le terme baïne tend à s'imposer dans le milieu nautique, il est utilisé historiquement dans le Sud-Ouest, où il signifie “petite bassine”. On parle de “bâche” dans le Nord de la France ou de “pouldour” en Bretagne.

Une baïne, c'est donc une bassine, un trou d'eau dans le sable formé le long de la plage sur une largeur très variable, sous forme de cuvette ou de flaque dans laquelle les enfants aiment patauger (comme elle stagne, l'eau peut y être plus chaude). Certaines peuvent faire des dizaines ou des centaines de mètres de longueur, voire plusieurs kilomètres.

Le principe est assez simple : l'eau rentre dans la baïne, et finit par déborder lorsqu'elle est pleine, sous l'effet des vagues et de la marée. C'est à ce moment là que se crée

un fort courant de sortie de baïne, ou courant d'arrachement. La mer se retire du trou et entraîne les nageurs vers le large.

Il est fortement déconseillé de se baigner en dehors des zones de baignade délimitées et surveillées par des maîtres-nageurs sauveteurs, peu importe la couleur des drapeaux.



07

Juillet



18

Mer. 01	0:56	0.80		7:13	3.75	70	12:26	0.67	18:37	4.03	81
Jeu. 02	1:34	0.74		7:47	3.76	71	13:09	0.62	19:18	4.04	83
Ven. 03	2:11	0.73		8:21	3.76	72	13:51	0.62	20:00	4.00	81
Sam. 04	2:47	0.75		8:55	3.73	70	14:33	0.69	20:45	3.91	78
Dim. 05	3:22	0.80		9:34	3.68	68	15:17	0.79	21:34	3.79	72
Lun. 06	3:59	0.87		10:17	3.60	64	16:05	0.93	22:28	3.65	64
Mar. 07	4:40	0.95		11:04	3.52	59	17:01	1.07	23:33	3.56	58
Mer. 08	5:30	1.05		12:01	3.45	54	18:08	1.17	-	-	-
Jeu. 09	6:33	1.13		13:06	3.45	52	19:19	1.18	0:46	3.56	54
Ven. 10	7:46	1.13		14:19	3.54	53	20:29	1.11	1:56	3.65	55
Sam. 11	8:59	1.04		15:31	3.71	60	21:33	0.99	2:59	3.82	61
Dim. 12	10:07	0.91		16:35	3.94	70	22:30	0.86	3:57	4.01	69
Lun. 13	11:12	0.75		17:33	4.18	81	23:20	0.77	4:48	4.18	77
Mar. 14	12:11	0.60		18:27	4.37	90	-	-	5:36	4.30	83
Mer. 15	13:04	0.48		19:18	4.48	96	0:05	0.71	6:20	4.35	86
Jeu. 16	13:52	0.43		20:06	4.49	98	0:44	0.70	7:00	4.32	86
Ven. 17	14:35	0.45		20:52	4.40	94	1:20	0.74	7:36	4.22	83
Sam. 18	15:14	0.54		21:35	4.22	86	1:53	0.81	8:09	4.08	76
Dim. 19	15:52	0.69		22:16	3.97	75	2:25	0.92	8:41	3.91	68
Lun. 20	16:32	0.89		22:58	3.71	63	2:57	1.08	9:15	3.72	59
Mar. 21	17:15	1.12		23:47	3.45	50	3:31	1.26	9:56	3.51	48
Mer. 22	18:08	1.35		-	-	-	4:11	1.45	10:48	3.30	39
Jeu. 23	19:17	1.49		0:46	3.25	40	5:07	1.62	11:57	3.16	32
Ven. 24	20:35	1.47		1:53	3.13	35	6:36	1.68	13:12	3.13	31
Sam. 25	21:43	1.33		3:09	3.15	37	7:53	1.55	14:29	3.25	37
Dim. 26	22:36	1.15		4:16	3.27	44	8:55	1.34	15:31	3.45	48
Lun. 27	23:22	0.99		5:04	3.44	53	9:51	1.09	16:20	3.69	61
Mar. 28	-	-		5:44	3.60	61	10:42	0.85	17:04	3.91	73
Mer. 29	0:03	0.84		6:21	3.74	69	11:31	0.63	17:46	4.09	84
Jeu. 30	0:42	0.72		6:55	3.85	75	12:16	0.46	18:26	4.22	93
Ven. 31	1:19	0.63		7:29	3.93	80	12:59	0.36	19:05	4.28	98

08

Août



Lever
du soleil
6h51*



Coucher
du soleil
21h30*

*au 1^{er} du mois

Sam. 01	1:56	0.58	8:01	3.97	83	14:08	0.66	20:16	4.19	83
Dim. 02	2:30	0.59	8:33	3.98	83	14:40	0.69	20:51	4.16	82
Lun. 03	3:02	0.64	9:08	3.93	80	15:12	0.74	21:28	4.06	77
Mar. 04	3:34	0.73	9:46	3.83	74	15:47	0.83	22:09	3.91	70
Mer. 05	4:10	0.84	10:28	3.69	66	16:29	0.96	22:56	3.72	61
Jeu. 06	4:55	1.01	11:20	3.53	57	17:22	1.13	23:56	3.52	52
Ven. 07	5:53	1.21	12:29	3.42	48	18:37	1.27	-	-	-
Sam. 08	7:15	1.32	13:54	3.44	46	20:06	1.22	1:13	3.40	46
Dim. 09	8:40	1.25	15:20	3.63	53	21:27	1.02	2:42	3.44	48
Lun. 10	9:57	1.05	16:29	3.92	66	22:40	0.75	4:01	3.63	59
Mar. 11	11:06	0.80	17:27	4.21	81	23:43	0.48	5:04	3.89	74
Mer. 12	12:03	0.56	18:17	4.44	93	-	-	5:57	4.11	87
Jeu. 13	12:53	0.40	19:03	4.56	100	0:36	0.28	6:44	4.26	97
Ven. 14	13:37	0.34	19:46	4.56	102	1:23	0.20	7:28	4.31	102
Sam. 15	14:15	0.38	20:25	4.45	98	2:03	0.25	8:07	4.27	101
Dim. 16	14:49	0.51	21:00	4.26	90	2:39	0.39	8:43	4.14	95
Lun. 17	15:21	0.68	21:32	4.00	78	3:11	0.59	9:16	3.97	84
Mar. 18	15:53	0.91	22:06	3.71	64	3:41	0.82	9:47	3.77	71
Mer. 19	16:28	1.18	22:46	3.41	49	4:12	1.07	10:24	3.54	57
Jeu. 20	17:09	1.46	23:47	3.12	36	4:47	1.34	11:13	3.30	42
Ven. 21	18:16	1.70	-	-	-	5:33	1.61	12:25	3.12	30
Sam. 22	20:09	1.69	1:07	2.95	27	7:03	1.78	13:49	3.08	26
Dim. 23	21:22	1.47	2:40	2.97	28	8:43	1.67	15:15	3.23	32
Lun. 24	22:14	1.22	3:56	3.17	38	9:45	1.44	16:13	3.48	44
Mar. 25	22:59	0.98	4:43	3.41	51	10:33	1.19	16:56	3.74	57
Mer. 26	23:40	0.79	5:21	3.65	63	11:16	0.98	17:34	3.97	68
Jeu. 27	-	-	5:56	3.85	74	11:56	0.80	18:10	4.16	78
Ven. 28	0:20	0.64	6:30	4.02	83	12:35	0.66	18:44	4.30	86
Sam. 29	0:58	0.54	7:03	4.13	89	13:12	0.57	19:18	4.38	91
Dim. 30	1:34	0.49	7:35	4.20	93	13:47	0.54	19:50	4.40	93
Lun. 31	2:07	0.51	8:06	4.20	93	14:19	0.57	20:24	4.35	91

Biodiversité :

Faune et flore du Bassin

Le Bassin d'Arcachon offre des conditions très attractives pour de nombreuses espèces marines comme pour les oiseaux. C'est le seul site en France à abriter les 2 espèces métropolitaines d'hippocampe. Il comporte aussi le plus grand herbier d'Europe de Zostère naine et des espèces floristiques remarquables entre terre et mer.

20



Huître creuse

L'huître creuse, appelée aussi «huître japonaise», constitue l'essentiel de la production d'huîtres françaises. Grâce aux conditions naturelles du milieu, la collecte des larves ou captage naturel est, ici, optimale. Les ostréiculteurs du Bassin fournissent 60 à 70% des jeunes huîtres nécessaires à l'ensemble de la production française.



Palourde

Coquillage bivalve fouisseur et filtreur, la palourde s'enfouit à marée basse, dans le sable ou la vase, et trahit sa présence dans le sédiment par deux petits trous rapprochés. Elle s'ouvre à marée haute et filtre l'eau pour trouver sa nourriture et se développer.

Encore plus !

Visites guidées

À marée basse, Andernos reste un terrain de jeu intriguant. Apprenez-en plus sur la faune, la flore et l'histoire avec nos visites guidées.





Obione

Présente en touffes compactes dans les prés salés, l'obione attire dans ses branches de nombreux insectes appréciés par les jeunes bars. L'obione est une espèce halophile (qui peut vivre dans l'eau salée) comme la salicorne ou l'aster marine.



Hippocampe

Les hippocampes passent l'intégralité de leur vie dans le Bassin. Leur état de conservation dépend directement de la qualité de l'eau et des milieux qui l'abritent, comme les herbiers de Zostère.



La laisse de mer

Les végétaux que "Laisse" la mer sur cette plage sont laissés en place pour limiter le transport de sable et l'érosion marine. C'est aussi un lieu d'alimentation et/ou de repos à marée haute pour les oiseaux migrateurs notamment. L'échouage naturel de ces végétaux (zostère, "Varech") et de petits animaux marins permet l'installation de plantes littorales protégeant la plage des tempêtes. Le nettoyage de cette partie de plage et de cette "Laisse" se fait manuellement, sans engins tamiseurs, chaque semaine.



Étoile de mer

Les étoiles de mer sont des animaux benthiques qui vivent posés sur les fonds sableux du Bassin. Elles se trouvent souvent à proximité de bancs de moules dont elles se nourrissent.



Pétoncle

Les pétoncles, coquillages bivalves, apprécient les herbiers de Zostère du Bassin d'Arcachon. Particulièrement sensibles, ils représentent un bon indicateur de suivi de la qualité de l'eau.



Phoque gris

Sur le littoral, la présence de jeunes phoques sevrés est naturelle et régulière, surtout en hiver. Les bancs de sable du Bassin et les plages peuvent constituer des reposoirs naturels pour ces espèces.

09

Septembre



Mar. 01	2:38	0.58		8:41	4.15	89	14:51	0.64	21:01	4.22	85
Mer. 02	3:10	0.69		9:18	4.02	81	15:26	0.76	21:42	4.00	75
Jeu. 03	3:46	0.85		10:01	3.82	69	16:07	0.94	22:30	3.71	62
Ven. 04	4:30	1.09		10:53	3.60	55	17:01	1.19	23:34	3.43	48
Sam. 05	5:29	1.35		12:07	3.41	43	18:21	1.38	-	-	-
Dim. 06	7:00	1.50		13:50	3.43	41	20:03	1.31	1:05	3.28	40
Lun. 07	8:36	1.36		15:19	3.68	52	21:27	1.03	2:45	3.38	45
Mar. 08	9:53	1.07		16:24	4.01	68	22:34	0.70	3:59	3.66	60
Mer. 09	10:55	0.76		17:15	4.29	83	23:29	0.44	4:55	3.95	76
Jeu. 10	11:48	0.51		18:00	4.48	95	-	-	5:42	4.17	90
Ven. 11	12:33	0.38		18:41	4.56	101	0:17	0.29	6:23	4.30	98
Sam. 12	13:13	0.37		19:18	4.54	101	0:59	0.28	7:02	4.35	102
Dim. 13	13:48	0.45		19:52	4.43	97	1:36	0.37	7:36	4.32	100
Lun. 14	14:18	0.58		20:23	4.24	89	2:07	0.53	8:08	4.22	93
Mar. 15	14:46	0.75		20:53	4.00	77	2:35	0.71	8:38	4.08	83
Mer. 16	15:14	0.97		21:23	3.72	63	3:01	0.91	9:08	3.89	70
Jeu. 17	15:44	1.22		22:00	3.40	49	3:28	1.14	9:41	3.65	56
Ven. 18	16:19	1.50		22:49	3.10	35	3:57	1.40	10:24	3.38	41
Sam. 19	17:10	1.76		-	-	-	4:34	1.67	11:28	3.14	28
Dim. 20	19:36	1.82		0:16	2.89	24	5:39	1.90	13:01	3.05	22
Lun. 21	20:48	1.57		1:59	2.92	24	8:09	1.82	14:31	3.20	29
Mar. 22	21:39	1.28		3:18	3.15	35	9:09	1.55	15:35	3.47	42
Mer. 23	22:24	1.01		4:06	3.44	50	9:58	1.26	16:21	3.77	57
Jeu. 24	23:08	0.79		4:46	3.73	64	10:43	1.00	17:01	4.04	71
Ven. 25	23:50	0.62		5:23	3.97	77	11:26	0.79	17:39	4.26	82
Sam. 26	-	-		5:59	4.16	87	12:07	0.63	18:15	4.42	92
Dim. 27	0:30	0.52		6:33	4.29	95	12:46	0.53	18:50	4.50	97
Lun. 28	1:07	0.48		7:07	4.37	99	13:23	0.49	19:24	4.52	99
Mar. 29	1:42	0.50		7:41	4.38	98	13:58	0.51	20:01	4.44	96
Mer. 30	2:16	0.58		8:17	4.31	92	14:33	0.59	20:40	4.27	88

22

10

Octobre



Lever
du soleil
8h03*



Coucher
du soleil
19h44*

*au 1^{er} du mois



Jeu. 01		2:51	0.72	8:59	4.16	82	15:12	0.74	21:25	4.00	75
Ven. 02		3:30	0.92	9:44	3.92	68	15:56	0.97	22:18	3.67	60
Sam. 03		4:17	1.19	10:43	3.66	53	16:55	1.23	23:31	3.38	46
Dim. 04		5:21	1.46	12:08	3.49	41	18:21	1.39	-	-	-
Lun. 05		6:57	1.54	13:50	3.55	43	19:58	1.27	1:12	3.30	40
Mar. 06		8:26	1.34	15:08	3.79	55	21:13	0.99	2:39	3.47	48
Mer. 07		9:36	1.03	16:08	4.07	70	22:13	0.71	3:45	3.74	62
Jeu. 08		10:33	0.76	16:56	4.28	83	23:04	0.52	4:36	3.99	77
Ven. 09		11:22	0.57	17:37	4.40	91	23:49	0.45	5:19	4.17	87
Sam. 10		12:06	0.50	18:14	4.44	95	-	-	5:57	4.28	94
Dim. 11		12:44	0.52	18:48	4.42	95	0:28	0.48	6:31	4.32	95
Lun. 12		13:16	0.60	19:21	4.33	91	1:02	0.57	7:04	4.32	93
Mar. 13		13:45	0.70	19:52	4.17	83	1:31	0.69	7:36	4.26	88
Mer. 14		14:14	0.83	20:23	3.96	74	1:58	0.82	8:07	4.14	79
Jeu. 15		14:43	1.01	20:53	3.71	62	2:26	0.98	8:38	3.96	68
Ven. 16		15:13	1.22	21:27	3.44	50	2:53	1.18	9:11	3.74	56
Sam. 17		15:48	1.45	22:13	3.18	37	3:23	1.41	9:51	3.50	43
Dim. 18		16:36	1.67	23:26	2.99	28	4:01	1.63	10:46	3.28	32
Lun. 19		18:09	1.79	-	-	-	4:59	1.84	12:07	3.17	25
Mar. 20		19:53	1.61	1:01	2.99	26	7:03	1.85	13:32	3.25	29
Mer. 21		20:48	1.35	2:18	3.19	34	8:16	1.61	14:41	3.48	41
Jeu. 22		21:38	1.09	3:16	3.47	48	9:09	1.34	15:35	3.76	55
Ven. 23		22:27	0.86	4:03	3.76	62	9:59	1.08	16:22	4.04	69
Sam. 24		23:13	0.69	4:45	4.02	76	10:48	0.85	17:05	4.26	82
Dim. 25		22:57	0.57	4:25	4.22	87	10:34	0.67	16:45	4.42	92
Lun. 26		23:39	0.51	5:04	4.37	95	11:18	0.54	17:24	4.51	98
Mar. 27		-	-	5:41	4.45	99	12:00	0.47	18:03	4.52	100
Mer. 28		0:19	0.52	6:20	4.47	99	12:40	0.47	18:44	4.44	96
Jeu. 29		0:58	0.60	7:02	4.41	93	13:21	0.54	19:29	4.26	88
Ven. 30		1:38	0.74	7:46	4.25	82	14:05	0.69	20:19	3.99	76
Sam. 31		2:22	0.95	8:39	4.03	69	14:54	0.91	21:18	3.70	62

Guide des marées 2026

23

Novembre



Lever
du soleil
7h43*



Coucher
du soleil
17h52*

*au 1^{er} du mois

Dim. 01	3:14	1.18	9:45	3.80	56	15:55	1.14	22:36	3.48	51
Lun. 02	4:19	1.37	11:09	3.67	47	17:12	1.26	-	-	-
Mar. 03	5:40	1.42	12:32	3.69	48	18:33	1.20	0:01	3.44	47
Mer. 04	6:58	1.28	13:43	3.83	56	19:43	1.03	1:15	3.56	52
Jeu. 05	8:05	1.07	14:41	3.99	66	20:42	0.86	2:17	3.75	61
Ven. 06	9:02	0.88	15:29	4.11	75	21:32	0.74	3:08	3.93	71
Sam. 07	9:51	0.76	16:10	4.18	81	22:16	0.70	3:50	4.07	78
Dim. 08	10:35	0.71	16:47	4.21	84	22:55	0.72	4:28	4.16	83
Lun. 09	11:13	0.72	17:21	4.21	84	23:29	0.77	5:02	4.23	84
Mar. 10	11:46	0.76	17:55	4.15	82	23:59	0.83	5:36	4.26	83
Mer. 11	12:17	0.80	18:29	4.05	77	-	-	6:11	4.23	80
Jeu. 12	12:49	0.88	19:03	3.89	71	0:29	0.90	6:44	4.14	74
Ven. 13	13:22	1.00	19:33	3.71	63	1:00	1.01	7:18	4.00	67
Sam. 14	13:56	1.15	20:11	3.52	54	1:32	1.16	7:52	3.83	58
Dim. 15	14:33	1.31	20:54	3.35	45	2:06	1.33	8:31	3.66	49
Lun. 16	15:18	1.46	21:52	3.22	38	2:45	1.49	9:21	3.50	41
Mar. 17	16:19	1.56	23:01	3.18	34	3:37	1.63	10:22	3.40	35
Mer. 18	17:38	1.54	-	-	-	4:49	1.68	11:32	3.40	35
Jeu. 19	18:48	1.38	0:15	3.28	37	6:08	1.58	12:41	3.52	41
Ven. 20	19:46	1.17	1:20	3.47	46	7:13	1.38	13:43	3.71	51
Sam. 21	20:42	0.97	2:16	3.71	57	8:11	1.16	14:39	3.93	64
Dim. 22	21:35	0.79	3:06	3.96	70	9:07	0.94	15:30	4.13	76
Lun. 23	22:26	0.65	3:53	4.17	81	10:01	0.74	16:17	4.30	86
Mar. 24	23:14	0.57	4:38	4.34	90	10:51	0.57	17:03	4.41	93
Mer. 25	-	-	5:23	4.46	96	11:40	0.46	17:50	4.44	97
Jeu. 26	0:00	0.55	6:09	4.52	97	12:27	0.42	18:37	4.39	96
Ven. 27	0:45	0.59	6:56	4.49	94	13:14	0.46	19:26	4.26	90
Sam. 28	1:31	0.69	7:47	4.38	86	14:01	0.57	20:19	4.06	82
Dim. 29	2:18	0.83	8:42	4.21	76	14:51	0.74	21:17	3.84	71
Lun. 30	3:08	0.99	9:43	4.01	66	15:45	0.92	22:23	3.65	62

24

12

Décembre

Lever
du soleil
8h22*Coucher
du soleil
17h24**au 1^{er} du mois

Mar. 01	4:05	1.14	10:50	3.85	58	16:46	1.08	23:31	3.55	55	
Mer. 02	5:08	1.23	11:58	3.76	53	17:52	1.16	-	-	-	
Jeu. 03	6:16	1.25	13:03	3.73	53	18:59	1.16	0:36	3.55	52	
Ven. 04	7:23	1.20	14:04	3.75	57	20:01	1.10	1:37	3.62	54	
Sam. 05	8:25	1.10	14:58	3.81	62	20:56	1.02	2:32	3.73	59	
Dim. 06	9:19	1.01	15:43	3.87	66	21:43	0.96	3:20	3.86	64	
Lun. 07	10:06	0.94	16:24	3.92	70	22:25	0.93	4:01	3.97	69	
Mar. 08	10:47	0.90	17:02	3.96	73	23:02	0.91	4:39	4.07	72	
Mer. 09	11:23	0.88	17:39	3.97	74	23:36	0.91	5:17	4.13	74	
Jeu. 10	11:58	0.86	18:15	3.94	73	-	-	5:54	4.15	74	
Ven. 11	12:33	0.87	18:50	3.87	71	0:10	0.92	6:30	4.12	72	
Sam. 12	13:10	0.91	19:23	3.78	67	0:45	0.96	7:05	4.05	69	
Dim. 13	13:46	0.98	19:56	3.68	63	1:21	1.03	7:39	3.96	65	
Lun. 14	14:21	1.08	20:36	3.58	57	1:56	1.12	8:16	3.86	60	
Mar. 15	14:59	1.18	21:21	3.49	52	2:32	1.22	8:57	3.76	55	
Mer. 16	15:44	1.27	22:13	3.41	47	3:13	1.32	9:45	3.66	49	
Jeu. 17	16:38	1.34	23:13	3.39	44	4:03	1.39	10:40	3.58	45	
Ven. 18	17:44	1.34	-	-	-	5:05	1.43	11:42	3.56	44	
Sam. 19	18:54	1.26	0:20	3.45	45	6:16	1.38	12:49	3.61	48	
Dim. 20	19:59	1.10	1:26	3.59	51	7:25	1.23	13:56	3.74	55	
Lun. 21	21:01	0.93	2:29	3.80	61	8:30	1.03	14:59	3.92	66	
Mar. 22	22:00	0.76	3:26	4.03	72	9:32	0.82	15:57	4.10	77	
Mer. 23	22:56	0.63	4:20	4.25	83	10:32	0.62	16:51	4.26	87	
Jeu. 24	23:48	0.53	5:12	4.44	91	11:27	0.45	17:42	4.37	95	
Ven. 25	-	-	6:03	4.56	97	12:20	0.34	18:33	4.40	99	
Sam. 26	0:38	0.49	6:53	4.61	99	13:09	0.32	19:22	4.34	98	
Dim. 27	1:25	0.51	7:43	4.55	96	13:56	0.38	20:11	4.21	93	
Lun. 28	2:10	0.59	8:33	4.41	89	14:41	0.53	21:01	4.01	84	
Mar. 29	2:55	0.72	9:23	4.20	78	15:26	0.73	21:52	3.80	73	
Mer. 30	3:41	0.89	10:16	3.95	67	16:13	0.96	22:46	3.61	61	
Jeu. 31	4:31	1.08	11:13	3.72	55	17:06	1.17	23:45	3.47	51	



FOCUS

La marée haute

26





FOCUS

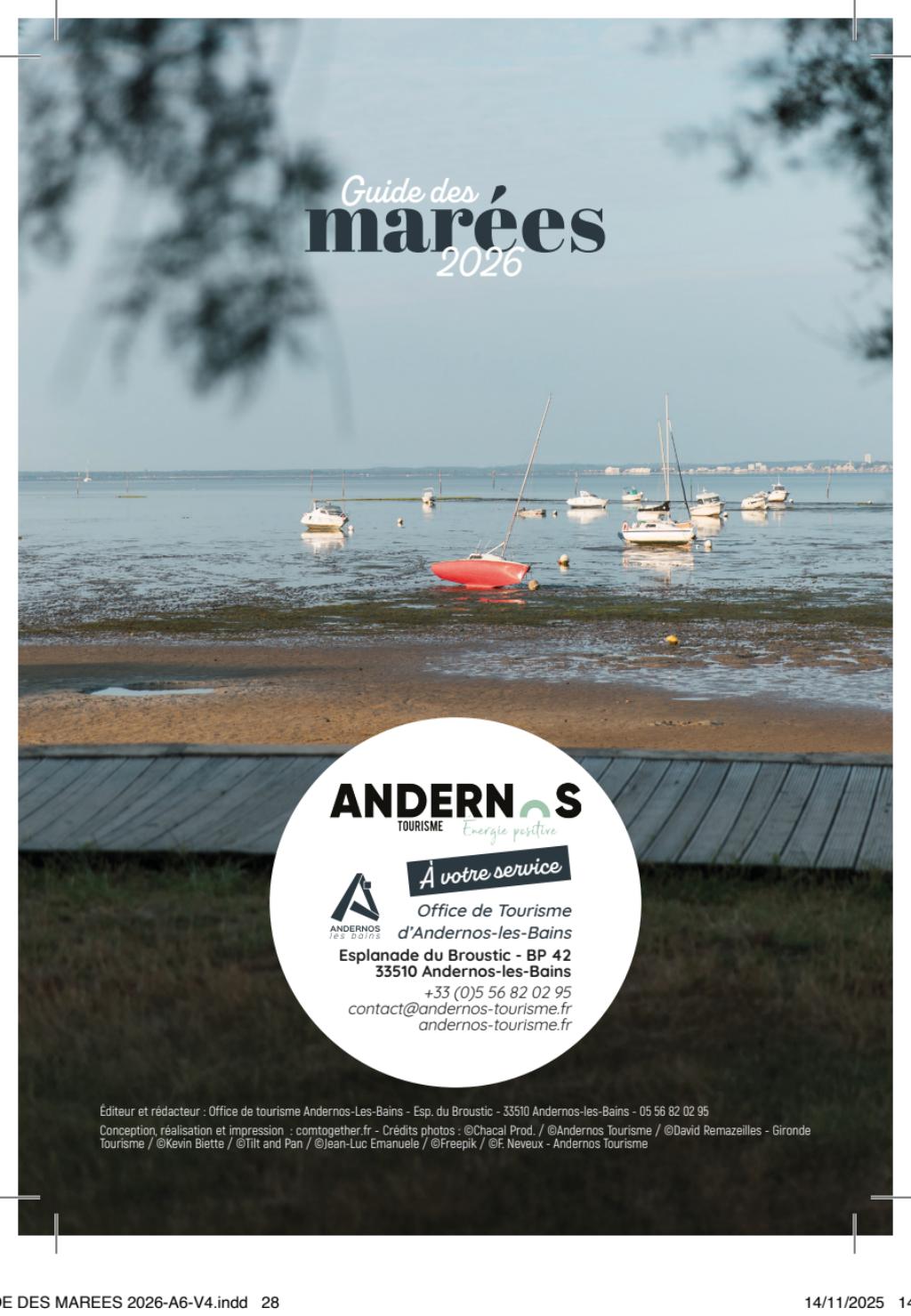
La marée basse

Ça descend !



Guide des marées 2026

27



Guide des marées 2026

ANDERNOS
TOURISME

Energie positive



À votre service

Office de Tourisme
d'Andernos-les-Bains

Esplanade du Broustic - BP 42
33510 Andernos-les-Bains

+33 (0)5 56 82 02 95
contact@andernos-tourisme.fr
andernos-tourisme.fr

Éditeur et rédacteur : Office de tourisme Andernos-Les-Bains - Esp. du Broustic - 33510 Andernos-les-Bains - 05 56 82 02 95

Conception, réalisation et impression : comtogether.fr - Crédits photos : ©Chacal Prod. / ©Andernos Tourisme / ©David Remazeilles - Gironde Tourisme / ©Kevin Biette / ©Tilt and Pan / ©Jean-Luc Emanuelle / ©Freepik / ©F. Neveux - Andernos tourisme